

Catalogue des échanges des offres et demandes de services

I. Alimentation

1. Cuisine : recettes et démonstrations
 - Cuisine et pâtisserie classique
 - Cuisine et pâtisserie orientale
 - Recettes diverses
2. Produits : adresses, propositions(champagne, vins, ...)
3. Diététique : conseils régimes, compléments alimentaires, ...
4. Aide pour réceptions
5. Produits Bio

II. Animaux

1. Garde
 - Chez soi
 - À domicile
2. Promenade
3. Dressage
4. Don d'animaux
5. Propositions de nourriture (achats groupés, ...)
6. Aquariophilie (discussions, conseils, échanges, dons,...)
7. Connaissance de la nature : ornithologie, escargots, plantes médicinales, champignons,
8. Pêche et chasse

III. Beauté, santé, bien-être

1. Services(reiki, massages, thérapies diverses, sophrologie, coiffure, épilation, ongles, ...)
2. Produit
3. Conseils

IV. Construction

1. Étude, conseils
2. Coup de main
3. Produits, matériaux
4. Prêt de matériel (échafaudage, vérins, bétonneuse)

V. Cours, formation

1. Langues
2. Sports (ping-pong, natation, yoga, jogging, randonnée,
3. Musique (instruments et solfège, chorale,...)
4. Arts peinture, sculpture, vitrail, cartonnage, ...
5. Artisanat : mosaïque, céramique,
6. Travaux de dames : tricot, crochet, broderie, ...
7. Stages divers
8. Divers

VI. Enfants

1. Garde, baby-sitting
2. Soutien scolaire
3. Spectacles, animations

VII. Informatique

1. Formation de base
2. Dépannage ordinateur
3. Dépannage informatique
4. Aide pour logiciels (Word, Excel, Access, Photoshop, PAO, ...)
5. Aide construction et fonctionnement sites, blogs

VIII. Jardinage

1. Aide bêchage, gazon, taille, arrosage,
2. Conseils
3. Plants, boutures,
4. Prêt de matériel

IX. Loisirs

1. Accompagnement à spectacles
2. Accompagnement à randonnées
3. Organisation d'évènements
4. Prêt de salle ou terrain pour rencontres
5. Animation, sonorisation de spectacles
6. Photographie, cinéma, (sorties, conseils, ...)

X. Maison

1. Dépannages divers
2. Dépannage électroménager
3. Décoration
4. Papier peint, peinture, tapisserie tissu : sièges, doubles rideaux, tenture murale,
5. Meubles, montage de meubles neufs, remise en état, transformation de meubles anciens,
6. Menuiserie, portes, fenêtres, étagères
7. Prêt de matériel
8. Aide au ménage
9. Échanges pour vacances
10. Gardiennage pendant vacances

XI. Social

1. Aide juridique
2. Aide démarches
3. Cours
4. Hébergement, colocation,

XII. Transport

1. Accompagnements divers, gare, avion,
2. Covoiturages éloignés
3. Prêt de remorque
4. Conduite ou prêt de camionnette pour déménagement

XIII. Vêtement, habillement

1. Réparations Couture
2. Fabrication vêtements
3. Tricot, crochet
4. Repassage

XIV. Divers